相鉄瓦版

第263号
2019.10
Sotetsu Kawaraban

「瀬谷区制50周年記念」企画

特集

相鉄線沿線 ご近所お国自慢

［横浜市瀬谷区編］

ときめきと やすらぎをつなぐ
SOTETSU

目次

第263号
2019.10
Sotetsu Kawaraban

相鉄瓦版

特集｜相鉄線沿線 ご近所お国自慢［横浜市瀬谷区編］

4 瀬谷区の概要

6 瀬谷区の歴史

8 瀬谷区を知る 5つのポイント

連載

36 ぶらり寄り道！
- 瀬谷の逸品
- 相鉄線沿線お出掛けスポットめぐり

40 小松成美のカラフル通信

42 相鉄沿線 名店プロジェクト

44 そうてつ インフォメーション
- ニュース
- 相直をめぐる物語

50 相鉄線沿線 少年少女 熱血スポーツ

52 こども自然公園 いきもの便り

53 沿線トピックス
- ズーラシア
- イベント

55 ヨコハマやさいレシピ

VEGETABLE OIL INK

●次号（12月1日発行予定）は
「おいしさ」について特集します。

表紙イラスト／ネモト円筆

本誌で掲載された情報は一部を除き2019年9月9日現在のものです。情報内容は変更される場合がございますので、ご了承ください。本誌に記載の価格は消費税込みです。ただし、一部この限りではありません。

個人情報の取り扱いについて
①お客様の個人情報は、相鉄瓦版の制作に関する使用目的以外に使用することはありません。
②お客様の個人情報は厳正に管理し、個人情報保護法に定める個人情報取扱事業者として適正に取り扱います。
③お客様の個人情報の取り扱いについては下記URLをご参照ください。
https://www.sotetsu.co.jp/privacy-policy/

「瀬谷区制50周年記念」企画

特集

相鉄線沿線 ご近所お国自慢【横浜市瀬谷区編】

相鉄線が走っている横浜市西区、保土ケ谷区、旭区、瀬谷区、泉区、大和市、座間市、海老名市、藤沢市。そこにはどんな歴史や名所があり、どのような人々が暮らしているのでしょうか。
今回は、三ツ境駅、瀬谷駅のお膝元で、2019年10月1日に区制50周年を迎える横浜市瀬谷区の方々に「お国自慢」をしていただきます。

瀬谷区の概要

約5万5千世帯、約12万人が暮らす瀬谷区。
そんな瀬谷区の概要を紹介します。

瀬谷区は横浜市の最西端に位置し、旭区、緑区、泉区、大和市、町田市に隣接。相鉄本線と県道40号横浜厚木線（厚木街道）が区の東西に走り、区内に源流がある和泉川と阿久和川をはじめ5本の川が南北に流れています。瀬谷区の面積は17・11平方キロメートル。横浜市全体（約435平方キロメートル）の約3・9％を占めます。また、北部に位置する旧上瀬谷通信施設は区の約14％の面積にあたる2・42平方キロメートルと広大で、現在「国際園芸博覧会」の招致を進めています。

瀬谷区マスコットキャラクター

「せやまる」

瀬谷区の形がコノハズク（ふくろうの仲間）に似ていることから生まれた「せやまる」。やんちゃで好奇心旺盛な性格です。また、ファミリーには妹の「このは」、「おとうさん」や「おかあさん」、「おじいちゃん」や「おばあちゃん」もいます。

\ Check! /

瀬谷区制50周年記念事業

●瀬谷区制50周年記念事業 式典

日 時 10月5日（土）
第一部10:00 ～、第二部14:00 ～
会 場 瀬谷公会堂

第一部では、挨拶・祝辞などの他、田代博さん（元・瀬谷西高校教員、現・一般財団法人 日本地図センター）による記念講演を実施。第二部では、サクソフォン奏者の田村哲さん（瀬谷小学校、瀬谷中学校出身）による記念コンサートを行います。

●二ツ橋公園イベント

日 時 10月5日（土）10:00 ～ 14:00
会 場 二ツ橋公園

子どもたちによる歌やダンス、パフォーマンスなどのステージイベントに加え、手づくり雑貨や食べ物などの多彩なブースも出店します。

瀬谷区制50周年記念事業の詳細は、瀬谷区のウェブサイトをご覧ください。
https://www.city.yokohama.lg.jp/seya/

協力／瀬谷区役所　参考資料／「平成30年刊行 区勢統計要覧 瀬谷」

瀬谷区の歴史

瀬谷区が誕生して50年。
同区域の明治時代以降の歴史を紹介します。

1889年	市町村制施行に伴い、鎌倉郡瀬谷村（瀬谷・二ツ橋・宮沢）と中川村（阿久和・岡津など）が誕生
1926年	神中鉄道（現・相鉄線）が厚木～二俣川間で営業を開始し、三ツ境駅、二ツ橋駅、瀬谷駅が開業（二ツ橋駅は1960年に廃止）
1939年	鎌倉郡瀬谷村と中川村が、横浜市戸塚区に編入
1942年	横浜市に編入されて初の市議会議員選挙
1962年	阿久和町の一部が三ツ境になる
1964年	瀬谷出張所が戸塚区役所瀬谷支所に昇格
1969年	横浜市の行政区再編成に伴い、瀬谷支所管内に阿久和町、新橋町の一部を加えて **瀬谷区が誕生（10月1日）**
1971年	瀬谷区総合庁舎が完成。瀬谷公会堂が開館
1974年	瀬谷区民会議が発足

1960年ごろの瀬谷駅

1976年	瀬谷市民の森がオープン
1984年	瀬谷区制15周年記念式典を挙行。区の花を「アジサイ」に、区の木を「ケヤキ」に、区の鳥を「オナガ」に制定
1985年	瀬谷図書館が開館
1987年	瀬谷スポーツセンターがオープン
1988年	瀬谷区のシンボルマークを制定
2000年	環状4号線（日向山から横浜厚木線まで）の供用開始
2002年	瀬谷区のマスコットキャラクター「せやまる」誕生
2010年	現在の瀬谷公会堂が開館
2012年	現在の瀬谷区総合庁舎が完成
2015年	上瀬谷通信施設が返還
2016年	環状4号線（上瀬谷地区）が開通
2019年	**瀬谷区制50周年（10月1日）**

1963年ごろの三ツ境駅

参考資料／「平成30年刊行 区勢統計要覧 瀬谷」

Enjoy Seya!

特集

相鉄線沿線
ご近所
お国自慢

【横浜市瀬谷区編】

瀬谷区を知る
5つのポイント

歴史や農業など5つのポイントから、
瀬谷区の魅力や見どころを紹介します。

瀬谷区を知る
5つのポイント
1

伊藤かずえ

女優

「私を育ててくれた町」への思い

小学生のときに女優としての活動をスタートし、現在もドラマや映画で幅広く活躍している伊藤かずえさん。そんな伊藤さんに、子ども時代を過ごした瀬谷の思い出について語っていただきました。

私のプロフィールでは神奈川県出身となっていますが、実際に生まれたのは北海道の札幌です。ただ、2歳のときに父の仕事の関係で瀬谷に越してきたので、札幌での記憶はありません。何より、子どものころに瀬谷駅の周辺で多くの時間を過ごし、瀬谷小学校、瀬谷中学校に通いました。ですから、自分の中では「瀬谷で育った」という思いが強いんです。

写真提供／ホリプロ

わが家は、瀬谷駅南口のいちょう通り商店街を抜けた先にありました。今は住宅街になっていますが、私が幼かったころは駅の近くにもかかわらず周辺には畑が点在し、そうした中にお店がありました。近所の「あさかべーカリー」ではバターロールや総菜パンなどをよく買ったし、休日には家族で焼き肉屋さんに行きました。私や妹の誕生日に洋菓子店でケーキを買ってもらうのも楽しみでした。母の買い物について行ったり、お使いに行ったりしていたので、南口周辺のお店の方々とは大抵顔なじみでした。ですから、近所を歩いているとあちこちからあいさつの声が掛かりました。当時を振り返ると、そんな下町のようなアットホームな雰囲気が思い出されます。

私は小学生のときに、「東映児童演劇研修所」に入りました。その演劇研修所は東京の練馬区にあり、毎週日曜日に母に連れられて電車で2時間近くかけて通っていました。そこは2年ほどで卒業したのですが、その後は別の劇団で演技や声楽などを学んでいました。私が小学3、4年生のころに「秘密戦隊ゴレンジャー」が放送されます。子どもたちに人気で、私も友達と「ゴ

レンジャー」ごっこをしていました。そのころ、エキストラながら「ゴレンジャー」に出演する機会を得ました。テレビで見ていた世界をのぞき見ることができて、とてもうれしかったです。ちなみに、２００７年には同じスーパー戦隊シリーズの「獣拳戦隊ゲキレンジャー」に出演しました。名前のある役でしたし、子どものころの夢がかなったようで感慨深かったです。

また、小学生のときには近所の書道教室にも通っていました。厳しい先生でしたが、3年間ほど通って書道3段を取得しました。その後はしばらく書道から離れていたのですが、3年ほど前から別の流派で再開し、今も続けています。考えると、演技の仕事もそうですが、瀬谷で過ごした子ども時代に培ったものが今に生きている、つながっているなとつくづく感じます。

中学生になると、映画やテレビに出演する機会も増えました。大変だったのは、「水戸黄門」にレギュラー出演したときです。京都での撮影が半年間ほどあり、ほとんど学校に行けませんでした。行けるときは1時間でも学校に顔を出し、あとは台本と教科書を手に京都で過ごしました。瀬谷中学校の

先生方が私の芸能活動に理解があり、いろいろと手を差し伸べてくださったので、どうにか卒業できたのだと感謝しています。

私が中学生のときに、母が瀬谷駅の近くで雑貨のお店を始めました。そのお店は妹が引き継ぎ、今も続けています。そこでは、私が手づくりした天然石のブレスレットなどのアクセサリーも販売しています。そうしたこともあり、今でも瀬谷には足を運んでいます。特に春先に瀬谷に来る機会があると、必ず海軍道路を通ります。真っすぐな桜並木の道を抜け、瀬谷中学校が見えてくると、もう住んではいないのに「帰ってきた」という感覚になります。

今、瀬谷駅の南口周辺では再開発が進められています。青果店や精肉店、鮮魚店など、昔なじみのお店が次々と姿を消しています。私が子どものころに心を躍らせて誕生日ケーキを買い求めたいちょう通り商店街の洋菓子店も、残念ながら閉店してしまいました。もちろん、町が新しく生まれ変わることは良いことですし、そこに暮らす人にとっては便利になるに越したことはありません。お店を畳まざるを得ないのは、再開発だけでなくさまざまな理由

や事情もあるのでしょう。ですから、これは私の勝手な郷愁ですが、瀬谷に来るたびに見慣れた街並みが少しずつ変わっていく様子を目にしてやや寂しい気持ちになっています。

自分でも不思議だなと思います。実際には、瀬谷で過ごした時間よりも、今住んでいる町に越してからの方が長いんです。でも、私にとっての地元はどこだろうと考えると、瀬谷の街並みや顔なじみのお店のことが思い浮かびます。やはり、楽しい思い出がたくさんあるし、多感な時代を過ごしたということも大きいのかもしれません。ここで育ったというか、「瀬谷に育てられた」という感覚が強くあります。ですから、かけがえのない町として、幾つになっても私の中に瀬谷が大きく存在し続けているのだと思います。（談）

いとうかずえ●１９６６年、横浜市瀬谷区出身。小学生のときに演劇研修所に入り、女優や歌手としての活動をスタート。１９８４年に出演した大映ドラマ「不良少女とよばれて」で脚光を浴び、１９８５年に「ポニーテールはふり向かない」で初主演を果たす。以後、ドラマ、映画、バラエティーで活躍。オフィシャルブログ（https://ameblo.jp/ito-kazue/）

瀬谷区を知る
5つのポイント
2

和泉川

瀬谷環境ネット
代表
宮島行壽（ゆきとし）

多様な生き物が暮らす地元の川

瀬谷区と旭区の境にある「瀬谷市民の森」付近を源流とし、泉区を経て戸塚区で境川と合流する延長約9・42キロメートルの和泉川。瀬谷区内の和泉川流域には6つの水辺などが整備され、多くの人に親しまれています。この和泉川について、「瀬谷環境ネット」代表の宮島行壽さんにお話を伺いました。

1970～80年代の和泉川は、生活排水が流れ込むドブ川でした。かつての流域には多くの田んぼがありましたが、水源である和泉川の水質が悪化したこともあり、その多くが姿を消しました。また、雨が降ると水害がたびたび起きていました。その後、1989年に二ツ橋から約2・8キロメートル

の和泉川流域は、建設省（現、国土交通省）から「ふるさとの川モデル事業」のモデル河川の指定を受けます。そして、横浜市が中心となって「東山の水辺」「関ヶ原の水辺」「二ツ橋の水辺」「宮沢遊水地」「寺ノ脇の水辺」「宮沢ふれあいの水辺」という6つの水辺が順次整備されました。私は１９９９年に三ツ境駅の近くから「東山の水辺」のそばに越してきたのですが、その時点ではすでにきれいに整備されていました。

それぞれの水辺では、地元の自治会が母体となった水辺愛護会によって清掃や草刈りなどが行われています。ただ、各愛護会とも高齢化が進み、活動の維持が難しくなっています。そこで、私が携わっている「東山の水辺」では今年から瀬谷区内のボーイスカウトなどにも活動のコラボレーションを呼び掛け、共同で草刈りを行うようになりました。また、人間にとっては目障りに思える草むらでも、昆虫などの生き物には大切な生育環境です。そこで、「東山の水辺」周辺では、繁殖力の旺盛なオオブタクサなどの外来種のみを取り除いたり、あえて草刈りをしない区域を設けたりしています。

河川の整備というと、コンクリートで護岸を行うことが一般的です。でも、この和泉川流域では石材を用いた蛇籠（じゃかご）で水際が固められています。そうした配慮や水質の改善により、今では多くの生き物が生息するようになりました。オイカワやアブラハヤ、ドジョウなどの魚もいるし、カワセミやカルガモ、瀬谷区の鳥であるオナガなどもやってきます。子どもたちに人気のアメリカザリガニもいますし、夏には草むらでアオダイショウに出くわすこともあります。今年1月には、ギバチというナマズの仲間の希少種も確認されました。

私たち瀬谷環境ネットでは「和泉川いきもの観察隊」や「和泉川源流たんけん隊」などの催しを行っているのですが、参加者が驚くのがモクズガニです。和泉川は境川と合流しますが、その境川は江ノ島で相模湾に注ぎます。江ノ島から境川をさかのぼり、和泉川や瀬谷市民の森へとやってくるモクズガニが確認されています。そうしたことを説明すると、「和泉川いきもの観察隊」などの参加者から驚きの声が上がるんです。

私は長年、小学校の教諭をしていました。瀬谷小学校に勤めていたときに

ススキ

ヒガンバナ

アゲハチョウ

「和泉川いきもの観察隊」の様子

カルガモ

カワセミ

オイカワ

ギバチ

モクズガニ

写真提供／瀬谷環境ネット

は「瀬谷市民の森」で授業を行うこともありました。そうしたことが契機となり、瀬谷区の貴重な自然環境を守って次の世代に引き継ぐ活動をしようと、２００６年に瀬谷環境ネットを発足させました。それ以来、和泉川や相沢川の流域で清掃や水質調査、生物の観察などを行っています。また、自宅の庭には「和泉川ミニミニ水族館」を開設し、30数種類の魚や水生生物などを展示しています。この水族館は無料で見学してもらっています。子どもたちから入館料を尋ねられると、「そこの川辺でオオブタクサを1本引き抜いてきて。それが入場料だよ」と答えます。そして、庭の水族館に招き入れてからは、それぞれの生き物の特徴や和泉川の生態系などについて時間の許す限り説明します。きっかけはアメリカザリガニでも何でも構わないので、一人でも多くの子どもたちに和泉川に関心を持ってほしいのです。

40～50年前の和泉川はドブ川だったと先述しました。でも、それよりさらに前の時代は、また違った様相だったという話です。流域には田んぼが広がり、季節になると今では見られなくなったホタルが飛び交っていたそうです。川

の水もきれいで、ウナギもよく捕られていました。私は今、自宅のそばの和泉川に水生生物の調査のためにウナギを捕獲する筒を仕掛けています。ここに天然のウナギが掛かることを期待して毎日調べているのです。

確かに和泉川の環境は改善されましたが、不安な要素もあります。今年の1月と2月には渇水状態になり、魚も姿を消しました。その後は元の状態に戻りつつありますが、水源が潤沢なわけではなく、安穏としていられる環境ではないと危惧しています。まして、和泉川にウナギが戻ってくるためにはクリアすべき課題が山積しています。それでも、いつの日かウナギが戻り、ホタルが舞う姿を目にすることができるのではないかと信じています。そして、地元の子どもたちが「この和泉川が自分たちのふるさとの川です」と胸を張れる場所になることを心から願っています。（談）

●瀬谷環境ネット
TEL 045(303)8024［18時～20時］
http://seyakankyonet.org/
※「和泉川いきもの観察隊」などのイベントを随時開催しています。詳しくは、直接お問い合わせください。

瀬谷区を知る
5つのポイント
3

商店街

瀬谷区商店街
連合会 会長
伊藤吉治（よしはる）

身近な地域の商店街の存在意義

瀬谷区内には、古くから地元の人たちに親しまれている商店街があります。そうした商店街の魅力や取り組みなどについて、瀬谷区商店街連合会の会長を務める伊藤吉治さんにお話を伺いました。

瀬谷区商店街連合会（区商連）は、三ツ境商工会、三ツ境駅前商店会、瀬谷銀座通り商店会、いちょう通り商店街、細谷戸商業振興会、境橋商店会、県営阿久和団地ショッピングセンターの７つの商店街からなり、２５２の会員がいます。区商連で行っているのが、毎年５月に開催している「ＧＯ！ＧＯ！せや商店街ウォークラリー」です。これは、区内の商店を巡ってスタンプを

集めると参加賞がもらえたり豪華賞品が当たったりするものです。

また、今年は瀬谷区制50周年ということで、5月に「記念講演と武道・芸能 合同演武大会」を、7月に「SS−1グルメグランプリ」を開催しました。「SS−1グルメグランプリ」は、区内の料理やお菓子など47品の中から一般投票によって1位を決めるものです。瀬谷区に越してきて日が浅い人はもちろん、長く暮らしている人でも、近所のお店について知らないということは珍しくありません。そこで、地元のおいしい料理や心あるサービスを一人でも多くの人に知ってほしいと、「GO！GO！せや商店街ウォークラリー」や「SS−1グルメグランプリ」を通じて情報発信を行っています。こうした区商連の取り組みとは別に、各商店街でも夏祭りやハロウィーン、歳末大売り出しなどのさまざまなイベントを行っています。

私は2018年6月から区商連の会長を務めています。その前の2年間は、瀬谷銀座通り商店会の会長を務めていました。瀬谷銀座通り商店会の発足は1958年で、瀬谷区で最も古い商店街である三ツ境商工会の発足は

１９５２年です。私は１９５４年から瀬谷銀座通り商店会の通り沿いで暮らしていますが、当時の瀬谷や三ツ境は駅のそばにも畑が広がり、商店街の通りも砂利道でした。瀬谷銀座通り商店会が発足した背景には、近くに大規模な団地ができたことがあります。団地から瀬谷駅に向かう人が増えるに従って、青果店や精肉店などの商店ができて商店街が形成されました。瀬谷銀座通り商店会が発足した数年後には、通りも舗装されたと記憶しています。

その後は日本の経済成長と同様に瀬谷区内の商店街の勢いも右肩上がりで、最盛期の１９８０年前後には瀬谷銀座通り商店会だけで会員数は１１５でした。それが、相鉄線沿線に大規模な商業施設ができたこともあり、個人商店の数は次第に減っていきました。現在、瀬谷銀座通り商店会の会員数は70ほどです。区商連の会員数も最盛期の３分の１ほどで、商店街そのものがなくなってしまったところもあります。

瀬谷銀座通り商店会に関していうと、居酒屋などの飲食店は健在です。また、夏祭りなどのイベントを開催すると、ありがたいことに多くの人でにぎ

わいます。そうしたことから「瀬谷銀座通り商店会は元気ですね」といわれることもあります。でも、青果店や鮮魚店などはありませんし、往事を知る身としては現状を寂しく感じています。

現在、瀬谷駅の南口では再開発が進められていますし、11月30日からは相鉄線が東京都心への直通運転を開始します。そうした時流に乗って瀬谷区内の商店街も再興していければいいのですが、楽観視できる状況ではありません。でも、ただ手をこまねいているわけにもいきません。例えば、瀬谷小学校では生徒たちが授業の一環で野菜づくりに取り組んでいます。現在、瀬谷銀座通り商店会では瀬谷小学校の生徒が育てた野菜を販売する取り組みを進めています。ゆくゆくは、区内の各商店

瀬谷銀座通り商店会で毎年８月に行われている夏祭りの様子
写真提供／瀬谷銀座通り商店会

街でもそうした野菜を販売できるようにしたいと考えています。

私は65年間、瀬谷銀座通り商店会で暮らしてきて、ここが何物にも代え難い場所であると感じています。だからこそ、少しでも地域に貢献したい、地元に恩返しをしたいと、商店街の活動に取り組んでいます。よくいわれることですが、商店街はただ買い物をするだけの場所ではありません。買い物がてら言葉を交わすことで、地域の情報に触れたり地元の歴史を学べたりできます。地域とのつながりを実感し、「この町で暮らして良かった」と感じられる身近な場所が商店街です。区商連としては近隣の小中学校や自治会の協力も仰ぎながら、そうした商店街の存在意義を広くアピールしたいと考えています。一人でも多くの人にとって地域の商店街が身近な頼れる存在だと感じてもらえるよう、これからも粉骨砕身していきます。（談）

●瀬谷区商店街連合会（善道館）
TEL．090(3096)1955

瀬谷区を知る
5つのポイント
4

瀬谷区の「農業」

平本順一

上瀬谷町で育まれる特産のおいしさ

瀬谷駅北口から徒歩20分ほどの場所にある上瀬谷町。ここには横浜市内でも有数の広さを誇る農業専用地区があります。上瀬谷町で代々農業を営んでいる平本順一さんにお話を伺いました。

わが家は40数代続いているのですが、いつから農家なのか正確なことは分かりません。ただ、明治から昭和の初めにかけては養蚕を行っていたようですし、少なくとも曽祖父の代からは野菜づくりを行っていました。現在は4町（1万2千坪）の畑で、年間50種類ほどの野菜を育てています。

上瀬谷町には幾つか特産がありますが、その一つがウドです。この辺りで

ウド栽培が始まったのは１９６０年代後半。当時は上瀬谷通信施設の通信規制が厳しく、ハウス栽培など地上での農業が規制されていました。そこで、国などの援助で地下にウド室がつくられ、40軒以上の農家が栽培を始めました。でも、ウド栽培は手間が掛かる上、高齢化が進んだことから、栽培農家は10数軒に減ります。そして、２０１５年に上瀬谷通信施設が返還されたことに伴い、ウド室が使用できなくなりました。数年前からはハウス栽培に切り替えてウドを育てています。瀬谷産のウドはほとんど市場に出回らないため、知らない人も多いかもしれません。うちも古くから付き合いのある人への販売が主で、収穫に余裕があった年だけ市場に出荷しています。

上瀬谷町のもう一つの特産はトウモロコシで、１９７０年代中ごろから栽培が広まりました。この辺りではもともと春から夏にかけて、トマトやキュウリ、ナスなどが栽培されていました。ただ、上瀬谷町の農家はどこも畑に余裕があるため、他にも何か育てようということで白羽の矢が立ったのがトウモロコシでした。それほど栽培が難しくなく、実を覆っている皮は緑肥と

して利用できるからです。種をまくのが3月下旬で、収穫を迎えるのが6月下旬から7月下旬にかけて。その間の主な世話は除草ぐらいですが、収穫時期の1カ月間は寝る間がありません。

現在、うちでは8反（2千4百坪）の畑で「サニーショコラ」や「ゴールドラッシュ」など4品種を栽培しています。トウモロコシは夜間に栄養分を実に蓄え、おいしさが増します。でも、日が昇ると栄養分が成長に使われてしまいます。おいしいトウモロコシを出荷するには、日の出前に収穫する必要があるんです。そのため、収穫時期は午前2時か3時には起き、畑に向かわなければなりません。うちで収穫したトウモロコシのうち、半数は瀬谷区内の学校給食用に出荷し、残り半数は直売所で販売しています。上瀬谷小学校のそばにある、近

収穫の最盛期を迎えた平本さんのトウモロコシ畑の様子

隣の農家10軒ほどで共同で運営している直売所です。立派な建物ではないし、電話も設置していません。それでも、上瀬谷町産の新鮮な農産物が買えるということで、多くの人が足を運んでくれます。特にトウモロコシの時期は、開店時間の午前7時前から人が並ぶことも珍しくはありません。

また、ここ数年、上瀬谷町の特産として人気なのが大粒の落花生です。10数年前に、岩﨑英一さんが「みんなでつくろう」と種を無償で配り、この辺りで栽培が広まりました。岩﨑さんが知り合いの住職に差し上げたところ、「繭玉みたいだね」とおっしゃったそうです。かつて瀬谷では養蚕が盛んだったこともあり、この大粒の落花生を「繭玉」と呼ぶようになりました。落花生の種まきは5月

落花生は花が咲いた後に「子房柄（しぼうへい）」（写真①）と呼ばれる白い茎状のものが地中に潜り、結実する（写真②）。このことから「落花生」の名が付いた　写真提供／神奈川新聞社

下旬で、収穫は9月下旬から10月中旬にかけて。生のものを塩ゆでして食べますが、評判は上々です。先述した上瀬谷町の直売所か、ＪＡの直売所（ＪＡ横浜「ハマッ子」直売所 瀬谷店）で販売していますが、うちの落花生の多くは市場に出荷しています。市場を通じて、瀬谷でおいしいものがつくられていることを広めたいと考えてのことです。

上瀬谷町の農家は関係が密です。みんな、子どものころから顔見知りなので、変に構えたり格好付けたりせず、何でも教え合っています。「農業って大変でしょう」などといわれることもありますが、そんなふうに感じたことはありません。それは、上瀬谷町で農業をしていることが大きいのだと思います。しかも、多くの人に「おいしいです」と喜ばれるものをつくれているので、こんなに幸せなことはないなと感じています。（談）

●ＪＡ横浜「ハマッ子」直売所 瀬谷店
横浜市瀬谷区本郷2-32-10 ＴＥＬ．０４５（３０４）９５９９
㊐9時30分～17時 ㊡無休

瀬谷区を知る
5つの
ポイント
5

瀬谷八福神

せや・ガイドの会
会長
竹見修二

見慣れた景色に潜む歴史の面白さ

瀬谷区内には、一般的な七福神よりも一つ多い「八福神」をまつった寺院が点在しています。その「瀬谷八福神」について、瀬谷区内を中心に歴史的名所などの案内を行っている「せや・ガイドの会」会長の竹見修二さんに解説していただきました。

七福神の由来は諸説ありますが、室町時代に七つの福の神をひとまとめにした信仰が始まったといわれています。七福神を参拝すると、七つの災難が除かれ、七つの幸福を授かるとして信仰されてきました。当初は幾つかのバリエーションがあったようですが、江戸時代にはほぼ現在の顔ぶれに定まり

ました。それが、大黒尊天、恵比寿神、毘沙門天、弁財天、布袋尊、福禄寿、寿老人です。瀬谷区内では、妙光寺、善昌寺、徳善寺、寶蔵寺、西福寺、宗川寺、全通院勢至堂に、七福神がそれぞれまつられています。いずれも数百年続く寺院ですが、1979年に瀬谷仏教会によって七福神が定められました。そして、1984年に長天寺の達磨大師が加わり、瀬谷八福神となります。七福神は日本各地にありますし、八福神も例がないわけではありません。しかし、達磨大師が加わった八福神は全国でも珍しいものです。

各寺院には御朱印があり、一年を通して八福神巡りを楽しむことができます。ただ、新春にその年の幸福を祈念するため、初詣で参拝することが定番となっています。八福神をまつった寺院は瀬谷駅の北側に4カ所、南側に4カ所あり、それぞれの寺院に見どころがあります。例えば、大黒尊天をまつっている妙光寺には鎌倉時代のものとされる梵鐘があり、神奈川県の重要文化財に指定されています。できることなら、時間にゆとりを持って各寺院の雰囲気なども楽しみながら八福神を巡ってほしいと思います。

大黒尊天　妙光寺

布袋尊　西福寺

恵比寿神　善昌寺

福禄寿　宗川寺

毘沙門天　徳善寺

寿老人　全通院勢至堂

弁財天　寶蔵寺

達磨大師　長天寺

写真提供／せや・ガイドの会　撮影／竹見修二

八福神をまつる寺院の多くが「鎌倉道（鎌倉古道）」沿いに建っています。鎌倉道は、鎌倉時代に幕府のある鎌倉と各地を結んだ道で、主要幹線として「上道（かみつみち）」「中道（なかつみち）」「下道（しもつみち）」と呼ばれる道がありました。現在の瀬谷区を通っていたのが、境川沿いの「上道」です。鎌倉道の道幅は、馬二頭が並んでやっと通れる2メートルほどの道幅と伝えられています。現在はアスファルトで舗装されていますが、特に善昌寺から徳善寺にかけての通り沿いには昔の面影を残す屋敷や立派なケヤキ並木があり、春は新緑、秋は紅葉で彩られ、瀬谷区内で最も古道の趣を感じることができます。

また、現在の瀬谷区から泉区にかけての境川、和泉川沿いは、明治時代に養蚕が盛んでした。輸出用の生糸を生産するため、明治から大正にかけて製糸工場も次々と誕生しました。そうした養蚕業や製糸業に融資を行うため、1907年に瀬谷銀行が設立されます。瀬谷銀行の頭取である小島政五郎は、1917年に設立した神中鉄道（現・相鉄線）の初代社長にも就任しています。瀬谷銀行は1935年に他行と合併しましたが、銀行跡は現在も善昌寺の近

くに残っています。敷地内に立ち入ることはできませんが、立派な門構えから往時をしのぶことができます。

私は瀬谷区に暮らして40年になりますが、こうした歴史を知ったのはここ数年のことです。それまでは自宅と会社の往復に終始し、地元の歴史に目を向けることはありませんでした。それが退職を機に7年前に「せや・ガイドの会」に入会し、自分が暮らしている町にもさまざまな興味深い歴史があることを知ったのです。例えば、瀬谷区を東西に通っている中原街道。この道は江戸から瀬谷を経て中原（平塚市）に至る15里（約60キロメートル）の道です。瀬谷の宋川寺付近には、人馬や貨物の運送・中継が行われた「問屋場（といやば）」が設置されていました。また、徳川家康は江戸入府のとき以来、東海道よりも中原街道をよく利用したといわれています。二ツ橋には、ここで休息した家康が詠んだといわれる和歌の記念碑もあります。

瀬谷の歴史を振り返ると、鎌倉時代には「上道」を馬に乗った武士が駆けていました。江戸時代には街道を物資が行き交い、徳川家康が旅の途上で一

息つきました。明治時代になると養蚕が盛んになり、多くの製糸工場が稼働していました。地元の歴史を知ると、見慣れた街並みでも違った趣きや風情が感じられるようになります。歴史を知り、調べるほど、新たな興味がかき立てられます。それは瀬谷八福神をまつる寺院にもいえます。各寺院を入り口に、仏教や建築など興味の枝葉がさまざまに広がっていきます。そして、多様な面を知ると、より一層、地元の歴史に深みが感じられるようになります。

きっかけは一年の幸福を祈願する初詣でも構いません。瀬谷八福神を巡ると、それぞれの寺院の由来や門構え、名木古木など、何かしら心に引っ掛かるものがあると思います。それらを足掛かりに歴史を調べていくと、自分たちが暮らす地元への親しみも増すのではないでしょうか。そんなふうにして瀬谷とその歴史に興味を持つ人が増えてくれたらと思っています。（談）

●せや・ガイドの会
TEL・090（3900）6469（竹見）
http://www.7b.biglobe.ne.jp/~seya-guide/
※2020年1月4日（土）に「瀬谷八福神巡拝」ガイドを開催予定。詳しくは、直接お問い合わせください。

沿線オススメ店めぐり
ぶらり寄り道！
今号のテーマ
瀬谷の逸品（※）

カスタード洋菓子店

TEL.045（301）5359

地元で50年にわたって親しまれている味

1968年創業の老舗洋菓子店。「瀬谷の逸品」に選ばれている「窯出しシュークリーム」（写真手前、190円）をはじめ、「マッターホルン」（写真右奥、370円）や「瀬谷プリン」（写真左奥、310円）など常時30種類ほどの生菓子がラインアップ。また、「瀬谷の幸せたまご」（190円）など焼き菓子も常時30種類ほどあり、贈答用の詰め合わせも豊富にそろっています。

＼ オススメ！ ／

「窯出しシュークリーム」は、甘めのカスタードクリームとサクサクの皮との相性が抜群。また、「サバラン」（370円）などの昔ながらのケーキも健在です。

「いずれのお菓子も厳選素材を使い、手間を惜しまず手づくりしています」と語る、オーナーパティシエの本田晃一さん

●横浜市瀬谷区瀬谷4-8-3
㊐9:00～20:00（水曜10:00～17:00）㊡第3水曜

特典

本誌をご提示の上1,000円以上お買い上げの方には、お菓子を1個プレゼント（2019年10月末まで・本誌1冊につき1名さまのみ有効）。

Photograph:Fujima Hisako

「鮮度の良い旬の魚介を心ゆくまで味わってほしいと思っています」と語る、店主の神山道男さんと奥さまの陽子さん

＼ オススメ！ ／

「海鮮丼定食」には旬の魚介が10種類ほど使われており、リーズナブルながら満足度◎。ランチでは売り切れることもあるので、お早めに。

● 横浜市瀬谷区三ツ境15-6　営 11:30 ～ 14:00、17:00～21:00（L.O.20:30）
休 日・月曜、祝日

一と休み食堂

TEL.045（363）0153

魚の目利きのプロによる鮮度抜群の料理

店主は、市場の仲卸として45年以上のキャリアを持つ方。「瀬谷の逸品」に選ばれている「海鮮丼定食」（写真、850円）をはじめ、「刺身定食」（1,070円）や「穴子（あなご）丼定食」（1,070円）など、定食は常時6種類ほど（いずれもあら汁付き）。また、「刺身盛り合わせ」（850円～）や、旬の魚介を使った一品料理（約20種類、各410円）も人気。地酒や焼酎も充実しています。

特典

本誌をご提示の上ディナータイムにご飲食の方には、一品料理（410円）を1皿サービス（2019年10月末まで・本誌1冊につき1名さまのみ有効）。

※「瀬谷の逸品」審査会や区民モニターの投票により選ばれた、瀬谷の魅力を発信する商品です。
https://www.city.yokohama.lg.jp/seya/shokai/gaiyo/midokoro/ippin/

＼ オススメ！ ／

「せやのメレンゲ」は、ふんわりとした口当たりとほのかな甘さが魅力。「横濱ハッピー焼ドーナツ」は定番のプレーンの他、季節限定品も人気です。

●横浜市瀬谷区三ツ境59-4　営9:30～19:30 休水曜（祝日の場合は営業）

「手土産としてご利用いただけるように焼き菓子に力を入れています」と、オーナーシェフの深野木人士（ふかのきひとし）さん

パティスリー モンテポン

TEL.045（366）3355

手土産にピッタリの多彩な焼き菓子

「瀬谷の逸品」に選ばれている「せやのメレンゲ」（写真手前左、151円）は、卵白に砂糖とアーモンドを加えて焼き上げたもの。この他、「横濱ハッピー焼ドーナツ」（写真手前右、108円）や「ハッピーマカロン」（写真手前中央、194円）など常時25種類ほどの焼き菓子があり、贈答用の詰め合わせも充実。「ショートケーキ」（389円）などの生菓子も常時15種類ほどそろっています。

特典

本誌をご提示の上1,000円以上お買い上げの方には、焼き菓子を1個プレゼント（2019年10月末まで・本誌1冊につき1名さまのみ有効）。

ぶらり寄り道！

相鉄線沿線 お出掛けスポット めぐり

大和市文化創造拠点 シリウス

2016年に開館した「大和市文化創造拠点シリウス」。今年6月には来館者数が800万人を突破した人気スポットです。館内は1階から5階までが図書館で、その他に「メインホール」や「ギャラリー」、「屋内こども広場」、「生涯学習センター」などの多彩な施設があります。また、1年を通してさまざまなイベントが開催されています。

写真提供／株式会社エスエス 加藤俊彦

●大和市大和南1-8-1
TEL.046(263)0214
[総合問い合わせ窓口]
【図書館】㊐9:00～21:00
（日曜・祝日～20:00、3階「こども図書館」～19:00）
㊡12月31日、1月1日
https://yamato-bunka.jp/

「SOTETSUあしたをつくるPROJECT」

相鉄・JR直通線開業に向けて さまざまなプロモーションを展開しています

2019年11月30日の「相鉄・JR直通線」開業を間近に控え、イベントやコラボレーションなど相鉄線沿線だけでなく、沿線外でもさまざまなプロモーションを行っています。横浜の真ん中と東京の真ん中がつながる日に向けて、相鉄線はよりいっそう選ばれる沿線を目指し、活動を行なってまいります。

小松成美の
カ／ラ／フ／ル／通／信

vol.5

京都で見た月と森光子さん

こまつなるみ●神奈川県横浜市生まれ。放送局勤務などを経た後、1989年、作家に転身。真摯な取材、磨き抜かれた文章には定評があり、数多くの人物ルポルタージュ、スポーツノンフィクション、インタビュー、エッセイ、コラム、小説を執筆。主な作品に『アストリット・キルヒヘア ビートルズが愛した女』『中田語録』『中田英寿 鼓動』『中田英寿 誇り』『イチロー・オン・イチロー』『和を継ぐものたち』『勘三郎、荒ぶる』『YOSHIKI/佳樹』『なぜあの時あきらめなかったのか』『横綱白鵬 試練の山を越えてはるかなる頂へ』『全身女優 私たちの森光子』『仁左衛門恋し』『熱狂宣言』『五郎丸日記』『それってキセキ GReeeeN の物語』『虹色のチョーク』などがある。
https://narumi-komatsu.themedia.jp/

紅葉シーズンが始まるころになると、その盛りを前に私は京都へ向かいます。京都市上京区寺町通今出川上ル鶴山町14にある阿弥陀寺（あみだじ）。女優・森光子さんのお墓に参るためです。

「森光子、こゝに眠る」という黒い御影石の墓標のすぐ脇にある村上家の墓は、森さんが、本名・村上美津の名前で昭和40年に建立したものでした。

2012年11月10日に92歳で亡くなった森さん。それから7年が過ぎましたが、主演の舞台「放浪記」を観られない寂しさは、一向に薄れません。主人公である女流作家、林芙美子の激動の生涯を、初演から48年間も演じ切った森さんの熱情を、境内の静かなたたずまいの中にも感じることができます。

森光子さんの人生を追想する単行本『全身女優 私たちの森光子』を執筆した私は、森さんの素顔を誰よりも知る一人だと自負しています。たくさんの俳優仲間や友人たちからいくつものエピソードを伺い、所縁の地を訪れました。

中でも生まれ故郷の京都は、森さんの原点であり、

そこには大女優になる以前の姿がありました。とくに、茶道の家元、裏千家で過ごしたころの森さんの逸話は忘れられません。

終戦後、芸能の仕事がなかった森さんは、裏千家の千玄室大宗匠（せんげんしつだいそうしょう）の母、嘉代子夫人の秘書を務めていました。13歳で母を亡くし、家族の温もりを求めていた森さんにとって家元夫人は肉親のような存在でした。献身的な森さんに嘉代子さんは、裏千家の礼儀作法と心遣いを授けます。このことが後の演技にどれほど役立ったか分からない、と森さん自身もおっしゃっていました。

私は、千玄室さんにインタビューし、当時の森さんの様子を伺いました。特攻隊の生き残りとして京都に戻り同志社大学に復学した千玄室さんは、母の秘書だった森さんを姉のように慕っていたそうです。

「夕方暗くなると、夜道は危ないからと母が僕に森さんを自宅まで送るように言いつけました。酒屋が配達に使うような黒い自転車の荷台に森さんを乗せて、京都の田舎道を走りましたよ」

あるとき、森さんが戦前から歌手として活躍していたことを知った千玄室さんは、大学の同級生とつくるバンドのシンガーとして森さんを迎えます。

「バンドにはスチールギター担当がいて、ハワイアンのような楽曲を演奏していたのですが、森さんに頼んで何曲か歌ってもらいました。森さんとともに、進駐軍のステージに立ったこともあります」

母親の秘書として仕事をするときとは全く違う華やかな存在感の森さんに、千玄室さんはこう感じていたそうです。

「この人は必ず大衆を魅了するスターになるだろう、そんな予感を持っていましたよ」

太陽のように明るくきらめいた印象の森さんですが、実は月が大好きでした。夜空に月を見つけるとどんなときでも立ち止まり、目を閉じ、手を合わせました。

晩秋のある夜、私が京都で見た月は、白く輝いて、まるで森さんのようでした。

紅葉を求めて京都に出向いたなら、ぜひ森さんの眠る地を訪ねてください。

『全身女優 私たちの森光子』KADOKAWA/角川マガジンズ刊。3850円（税込み）

天王町駅

相鉄沿線
名店
プロジェクト

沿線で見つけた
こだわりの名店

Pane di Tutti
（パーネ ディ トゥッティ）

天然酵母と地場野菜でつくった こだわりパンを届ける小さなベーカリー

木を基調とした店構えがかわいらしい小さなベーカリー「パーネ ディ トゥッティ」。店名は〝みんなのパン〟を意味するイタリア語で、ショーケースに並ぶパンは、国産小麦と天然酵母でつくった体に優しいものばかりです。

店頭に立つ木村さんは、1人でお店を切り盛りしています。午前3時に工房に入り、開店の11時まで8時間、生地をこね、発酵させて、パンを焼き続けます。「低温で長時間発酵させることで小麦本来の香りと味をじっくりと引き出し、風味豊かなパンに仕上げています」と木村さん。〝おいしい〟のはもちろん、安心・安全なものを届けたいというのが木村さんの思い。保土ケ谷区で採れた野菜を具材に使うなど、地元の生産者とのつながりも大切にしています。ユニークなものでは「やし砂糖」を使ったパンがあり、香り高くコク深い味わいが人気です。木村さんの目で厳選し、素材にこだわったパンをぜひ味わってください。

横浜市保土ケ谷区天王町1-1-9 越地ビル1F（相鉄線天王町駅徒歩5分）
TEL.045（465）4503　㊡11:00 ～ 18:00　㊡月曜・木曜・日曜
サイト：https://www.facebook.com/paneditutti10

相鉄沿線名店プロジェクト…「地産地消」の取り組みなど、地域に根差した「こだわり」を持った地元の名店の紹介や相鉄グループが新たな名店を誘致することで、相鉄線沿線の魅力を高める取り組みです。https://hitosara.com/contents/sotetsu_meiten/

NEWS 1

相鉄グループ公式SNSで相直開業100日カウントダウンを配信中

相鉄グループでは、相鉄線沿線の最新情報や話題になっているスポット、イベント、グルメなど、横浜エリアで暮らすことの魅力を公式SNS「横浜で暮らす #hamakura」で配信しています。

今年11月30日（土）の「相鉄・JR直通線」開業に向けて、カウントダウン企画を行っており、開業までさまざまな情報を配信しています。

また、開業を記念して複数の企業とのコラボレーション商品を展開。㈱有隣堂とは「相鉄×有隣堂オリジナル文庫カバーとしおり」を制作、文庫本を購入された方に無料でプレゼントしています。※

今後もコラボレーション商品は続々登場予定です。楽しみにチェックしてください。

相鉄グループ公式SNS

横浜で暮らす #hamakura

Facebook　Instagram　Twitter

〔相鉄・JR直通線開業記念コラボレーション商品〕

オリジナル文庫カバーとしおり

※有隣堂 横浜駅西口ジョイナス店（相鉄ジョイナス地下1階）、ららぽーと海老名店、武蔵小杉東急スクエア店、アトレ恵比寿店にて、数量限定。

「コリラックマ号」が運行中

相鉄では、「リラックマ」の人気キャラクター「コリラックマ」をバスの車体全面にラッピングした「コリラックマ号」を、海老名駅を発着する路線などで運行中です。

これは、今年3月から運行している「リラックマ号」が大変好評なことからコラボレーションの第2弾として実施しているものです。バスのラッピングデザインをコリラックマメインで行うのは全国初となります。

車体をイメージカラーのピンク色でラッピングし、車内には特別仕様のシート柄を採用するなど、「ごゆるりと」楽しくご乗車いただけます。

「コリラックマ号」

運行時刻はウェブサイト「相鉄グループ」でご案内しています。
https://www.sotetsu.co.jp

NEWS 3

相鉄フレッサイン 鎌倉大船駅東口をオープン

相鉄では、11月1日に「相鉄フレッサイン 鎌倉大船駅東口」をオープンします。

JR線・湘南モノレール「大船駅」から徒歩2分の好立地にあり、鎌倉や江の島などへのアクセスにも優れています。

客室にはスマートフォンを利用した開錠システム、フロントにはお客さまご自身が簡単な操作でセルフチェックイン・チェックアウトができる端末を導入。さらに、全館浄水システムにより客室の洗面台や浴室、トイレなど全てを浄水にしています。

なお、オープンを記念して、お得に宿泊いただける「開業記念プラン」のご予約を受け付けています。詳しくは、公式ウェブサイトをご覧ください。

建物外観イメージ

【相鉄フレッサイン 鎌倉大船駅東口】

所在地　神奈川県鎌倉市大船1-22-3
電話番号　0467(66)7203
客室数　152室(全室禁煙)
アクセス　JR線「大船駅」東口から徒歩2分
　　湘南モノレール「大船駅」から徒歩2分

ご予約はウェブサイトで　https://fresa-inn.jp/

相直をめぐる物語 6

習熟運転

相模鉄道㈱
運輸車両部 計画課
伊東進之助

相模鉄道㈱
運輸車両部 運輸課
鴨志田太

このコーナーでは、相直に関するさまざまな取り組みを紹介します。
今回は、11月30日の相鉄・JR直通線の開業を前に
実施されている「習熟運転」について
相模鉄道の伊東進之助さんと鴨志田太さんにお話を伺いました。

相直線の開業を前に実施している安全・安心な運行のための訓練と講習

――習熟運転について教えてください。

伊東　新型車両を導入したり新線が開業したりする際には、事前に車両を運転しながら訓練を行うことが定められており、その訓練を、習熟運転といいます。今回、相鉄・JR直通線が開業するに当たっては、西谷駅～羽沢横浜国大駅を当社の全運転士が一人につき5往復、習熟運転を行っております。

鴨志田　今年7月から習熟運転を実施していますが、その前に講習会を開きました。西谷駅～羽沢横浜国大駅の線路の曲線や勾配、運転速度、信号設備の位置などに関する講習です。その区間で異常が発生した際のお客さまの避難誘導などについても勉強会を実施しています。また、習熟運転の際には運転する様子を撮影し、その後、各運転士と映像を見ながら留意点などについて確認を重ねました。

伊東　相互直通運転ですから、相鉄の運転士が当社線内でJR東日本のE233系車両を運転します。また、JR東日本の運転士がJR線内で当社の12000系車両を運転します。そのため、車両構造や避難はしごなどの習熟訓練も行っています。相模大塚駅の構内にJR東日本の運転士が来られた際に立ち会いましたが、12000系について詳しく勉強されていて大変驚きました。

鴨志田　当社の11000系や12000系はE

２３３系をベースにした車両なので、運転する際に特に違和感などはありませんでしたが、機器の名称などの相違点について、改めて一から勉強を重ねました。

――相鉄・ＪＲ直通線の開業を控えた現在の心境を教えてください。

鴨志田　相互直通運転は当社初の事業であり、全く不安がないわけではありません。しかし、習熟運転などの準備を進めてきましたので、自信を持って11月30日の開業当日を迎えられると自負しています。今後も、安全・安心で正確な運行に努めていきます。

伊東　私が現職に就いたのは２０１４年10月で、相互直通運転の開業まで時間がありましたが、いよいよ目前に迫り期待に胸を膨らませています。とはいえ、私どもにとって相鉄・ＪＲ直通線の開業はゴールではありません。２０２２年度下期には相鉄・東急直通線の開業も予定しており、今後もより一層気を引き締めて仕事に取り組んでいきたいと思います。

伊東進之助さん

鴨志田太さん

相鉄線沿線 少年少女 熱血スポーツ

沿線でスポーツに取り組む少年少女を紹介します

VOL.13 バトントワーリング

team BAT!

週3回、保土ケ谷区や旭区の小学校で練習しています。特に年齢制限はなく、現在は小学生から成人まで約20人が所属しています。大会にも出場していますが、地域のお祭りなどに出演してバトントワーリングを広めることにも力を注いでいます。モットーは「明るく、楽しく、元気よく」。子どもたちがバトントワーリングを楽しみながら協調性や自主性を磨き、人として成長してくれたらと思っています。

お話を伺ったのは

主宰
浅木雅美さん

DATA

team BAT!
Eメール masami_asagi@yahoo.co.jp

大平寿々（すず）さん

お祭りなどでお客さんに喜んでもらえることがうれしいし、大きな励みになります。バトントワーリングを始めて8年になりますが、まだまだだなと感じています。難しい技も身に付けて、先輩たちみたいにきれいに踊れるようになりたいです。

秋澤来実（くるみ）さん

技を上手に決めるだけでなく、みんなと動きを合わせたり、手足をきれいに見せるように意識しなければならないところに難しさを感じています。レベルの高い技にも積極的にチャレンジして、今よりもっと上達したいです。

勝山陽菜（ひな）さん

このチームは仲が良くて、お互いに励まし合いながら練習に取り組んでいます。特にイベントで上手に踊れたときには達成感があります。これからもバトントワーリングを続けて、チームをまとめている先輩のような存在になりたいです。

秋澤美羽（みはね）さん

二人の姉の影響で、4歳のときにバトントワーリングを始めました。難しい技を何度も練習するのは大変ですが、初めて成功できたときに心から「楽しいな」と感じます。もっと練習して、尊敬する姉たちを追い越したいです。

写真提供／ team BAT!　取材協力／公益財団法人 神奈川県体育協会

vol.5 “ドングリ”のなる木

こども自然公園は、その昔は「コナラ」や「クヌギ」などの広葉樹を中心とする雑木林でした。

電気やガスが発達する以前は、これらの木を燃料としていました。今でも、シイタケの原木にしたり、落ち葉を堆肥にするなど、人々の生活に利用されています。

そんな「コナラ」や「クヌギ」は、子どもたちにも人気の“ドングリ”がなる木です。その他にも、公園には「シラカシ」「スダジイ」「マテバシイ」など、“ドングリ”のなる木（ブナ科の木）がたくさんあります。実は「クリ」もブナ科の仲間です。

「クリ」は甘くて食べられますが、“ドングリ”の中でも「シイ」の仲間はアクが少なく、いって食べることができます。縄文人は、“ドングリ”を食べていたといわれていますが、木の実を煮たりすることで上手にアクを抜いて食べていたのでしょう。

10月下旬まで、どろんこクラブでは“ドングリ”の木の実探しのビンゴシートを無料配布しています。ご家族で、公園の木の実探しを楽しんでみませんか？

Informaition

毎月第3日曜に、木の実や枝などを使った「ネイチャークラフト」を開催しています（雨天中止）。詳しくは、こども自然公園どろんこクラブのウェブサイトをご覧ください。
https://www.doronco-club.com
TEL.045（352）2820
［火・金・土・日・祝日9:00 ～ 17:00］

こども自然公園
（横浜市環境創造局 北部公園緑地事務所）
横浜市旭区大池町65-1　TEL.045（353）1166
二俣川駅から徒歩15分、南万騎が原駅から徒歩7分

［取材協力］横浜市環境創造局 北部公園緑地事務所
NPO法人こども自然公園どろんこクラブ

沿線トピックス

ズーラシア

ズーラシアの動物たち 〈キリン〉

キリンはアフリカ大陸のサハラ砂漠以南の開けた森林地帯やサバンナに生息し、アカシアなどの木の葉を主食としています。長い首と脚が特徴的で、大人のキリンの高さの平均はオスが5.3m、メスが4.3mにもなる地上で最も背の高い動物です。

ズーラシアでは2014年11月から飼育を開始し、今年7月1日に当園初となる待望の赤ちゃんのエミリー（雌）が誕生しました。436日の妊娠期間を経て生まれてきたエミリーは、出生時で1.7mほどの高さがあり、30分で立ち上がることができました。最初はよく寝ていましたが、生後2週目頃から木の葉を食べ始めたり、元気に走り回ったりと活発な様子も見られてすくすくと育っています。母親のエマは初産でしたが、とてもよく面倒を見ていて順調に子育てをしています。これからのエミリーの成長を楽しみにしていてください。

エミリー

成長中のエミリー

イベント情報

開園20周年記念シンポジウム「園長プロデュース・ズーラシア樂会」

ズーラシア開園までの道のりや、オカピ、インドゾウの歩みについてお話しします。

講演日 10月12日（土）

ハロウィン特別ガイド

ハロウィンにちなんだ餌を飼育員から動物にプレゼントし、特別ガイドを実施します。

期　間 10月26日（土）・27日（日）

よこはま動物園 ズーラシア

横浜市旭区上白根町1175-1　TEL.045（959）1000
開園時間／9:30～16:30（入園は16:00まで）
休園日／火曜（祝日の場合は開園、翌日休園）※10月は22日（火）までは無休。23日（水）、29日（火）が休園
▶鶴ケ峰駅または三ツ境駅からバスで約15分

最新の情報は、ズーラシアのウェブサイトをご覧ください。
http://www.hama-midorinokyokai.or.jp/zoo/zoorasia/

地元で秋を満喫！

10/12(土)

二俣川駅・サンハート
音楽と映像で楽しむ宮沢賢治の世界

「サンハート区民企画 セロ弾きのゴーシュ―朗読会&上映会―」を開催。第一部は大河内恵津子による朗読と中野律子によるチェロの演奏を、第二部は高畑勲監督のアニメーション「セロ弾きのゴーシュ」を上映します。13:00開場、13:30開演。全席自由席で前売りは一般1,000円、高校生以下500円（当日券は各200円増）。未就学児の入場不可。

問 横浜市旭区民文化センター サンハート
TEL.045（364）3810［9:00～21:00、不定休］
http://www.sunheart.info/

10/26・27(土・日)

湘南台駅・駅周辺
湘南台が盛り上がる秋の一大イベント

「第21回 藤沢市民まつり 湘南台ファンタジア」を開催。2日間にわたって市民参加型のステージイベントをはじめ、フリーマーケットや東北物産展などを実施。時間は両日とも10:00～で、27日（日）には恒例の大パレードが東口で11:10～、西口で13:15～行われます（予定）。

問 湘南台ファンタジア実行委員会事務局
TEL.0466（52）6950［平日10:00～16:00］
http://www.shonandai-fantasia.net/

11/9(土)

和田町駅・和田町商店街
商店街で白熱の「スリッパ卓球」

「全はまスリッパ卓球選手権大会2019 頂上決戦」を開催。2015年に始まったラケットの代わりにスリッパを使う卓球で、今年は4月から横浜市18区の商店街を舞台に順次予選を実施。各区の予選を勝ち抜いた選手による白熱の頂上決戦が行われます。時間は12:30～15:00。観戦無料。

問 全はまスリッパ卓球選手権大会実行委員会 事務局（昭和建設／金子）
TEL.045（333）1751［8:00～17:00、日曜・祝日・第2・4土曜休］
https://www.slipper.yokohama

相鉄いずみ野線沿線　環境未来都市

ヨコハマやさいレシピ

Vol. 13

地元野菜の楽しみ方を幅広く提案している「ヨコハマやさいレシピ」。このコーナーでは、第3回「ヨコハマやさいレシピコンテスト」の受賞レシピをご紹介します。

詳細はウェブサイトをご覧ください。

〈入賞〉ミニ白菜の丸ごと煮込み

使用した相鉄いずみ野線沿線の野菜　ミニ白菜

[　材料　]

ミニ白菜 ・・・・・・・・・1玉
骨付き鶏もも肉 ・・・・2本
殻付きエビ・・・・・・・・8尾
水・・・・・・・・・・・・・・・2ℓ
ナンプラー・・・・・・・少々
バイマックル、カー、
レモングラス、鷹の爪
・・・・・・・・・・・・・・・・適量
トマト ・・・・・・・・・・・1個
レモン汁 ・・・・・・・・適量

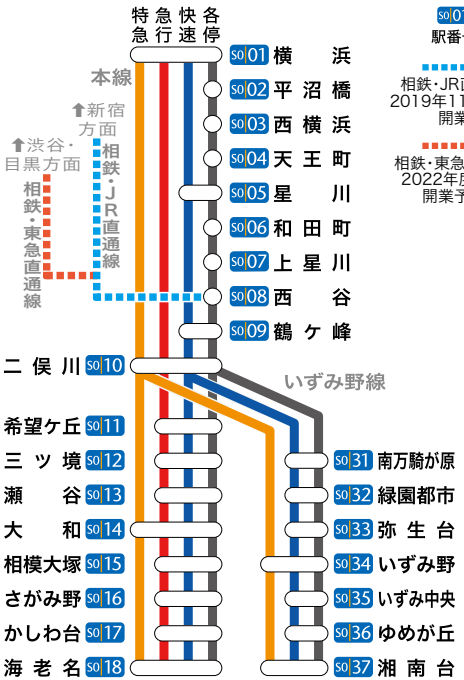
[　作り方　]

1. 鍋に水、ぶつ切りにした鶏もも肉、調味料、ハーブ類、トマトを入れ、30分ほど中火で煮て、味出しをする。
2. 30分たったら縦¼にカットした白菜を入れて、さらに煮込む。
3. 白菜がしなっとしてきたら仕上げにエビを入れて、ナンプラーで味を整える。
4. お皿にとりわけ、レモンを絞ったら完成！

ポイント

簡単につくれるのにおもてなしにも使え、テーブルで切り分けると楽しいです。

相鉄線路線図



次号（12月1日発行予定）**は**
「おいしさ」について特集します

相鉄瓦版は、ウェブサイト「相鉄グループ」
でもご覧いただけます。
https://www.sotetsu.co.jp

2019年10月1日
発行：相鉄ホールディングス㈱
横浜市西区北幸二丁目9番14号

相鉄お客様センター　TEL.045（319）2111
［平日9:00～19:00　土休日9:00～17:00］